

# Eltern Kurs: Starke Eltern-starke Kinder

---

Von *Michaela Aden*

18. September 2023, 19:30

Starke Eltern-Starke Kinder

18.09.23, 19:30 - 19.10.23, 21:45

Kita St.Andreas

Münsters Gässchen 32

51375 Leverkusen

Starke Eltern - Starke Kinder

Eltern-Kurs an 8 Abenden

Wie oft fragen wir Eltern uns: Bin ich als Mutter, als Vater gut genug? Warum ist manches so mühsam mit den Kindern? Soll ich, darf ich, muss ich meinem Kind Grenzen setzen? Aber wie und wann und welche? Wie können wir in der Familie einfach mehr Spaß und Gelassenheit haben? Diese Fragen rund um das Thema Erziehung gehören in den Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder. Der Deutsche Kinderschutzbund hat den Kurs entwickelt und mit vielen Eltern erprobt. Ziel der Elternkurse ist es, das Zusammenleben in der Familie zu erleichtern. Es geht darum, das Selbstvertrauen der Eltern als Erzieher zu stärken und zugleich den Rechten der Kinder - auch ihrem Recht auf eine gewaltfreie Erziehung - im Alltag Geltung zu verschaffen.

Das Modell einer anleitenden Erziehung wird vermittelt. Anhand der Fragestellungen:

- Welche Erziehungsvorstellungen habe ich?
- Kenne ich mich selbst?
- Wie kann ich meinem Kind helfen?
- Wie drücke ich meine Bedürfnisse aus?
- Wie erkennen und lösen wir Probleme in der Familie?

Wie können Eltern zu klaren Werten in der Erziehung zu Selbstvertrauen, Kooperationsfähigkeit und Verantwortungsgefühl finden.

Referentin: Iris Anand

Kostenbetrag pro Person: 40€

pro Person: 60€

Ort und Anmeldung:

Kita St.Andreas

Münsters Gässchen 32

Leverkusen Schlebusch

Tel. 0214 5000460

Mobil: 01573 0809700

Mail: familienzentrum@katholisch-lev.de